

SPORTOWE WAKACJE W KLUBACH SPORTOWYCH - 2023

OFERTA DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH



ŻARSKI KLUB SPORTÓW WALKI

Grafik wakacyjny Żarskiego Klubu Sportów Walki:
Muaythai/K1 młodzież dorośli – poniedziałek, środa 17.00,
Muaythai/Kickboxing – wtorek, czwartek 11.00,
Trening funkcjonalny- wtorek, czwartek sobota 6.00,
Trening Cross – wtorek, czwartek 19.00 oraz 20.00.
Treningi indywidualne wg ustaleń z trenerami przez cały dzień.

KLUB KARATE KONTRA



W czasie wakacji planowane jest organizacja regularnych zajęć karate, na które będą zaproszeni wszyscy chętni. Treningi od poniedziałku do piątku o 16:30, Żary, ul. Słowackiego 4 J.

Ponadto zorganizowane zostaną warsztaty zdrowego żywienia, które planowane są na 12 i 26 lipca.



KKS BASKET ŻARY

SWISS KRONO BC SWISS KRONO EGLE

ZAPRASZAMY NA PÓŁKOLONIE

AKTYWNE WAKACJE Z KOSZYKÓWKĄ

26.06-07.07.2023

CHŁOPCY ROCZNIK 2009, 2010, 2011

organizator: KKS BASKET Żary oraz UM Żary

Półkolonia będzie odbywała się w Sp5 Żary ul. Okrzei 19, w godzinach 7:00-15:00.

W ramach półkolonii będą odbywać się zajęcia z koszykówki w sali i na dworze, gry i zabawy ruchowe. Turnieje na PSP 5 NBA 2 K22. Wyjścia na basen Wodnik i basen przy ul. Źródlanej i wiele innych atrakcji. Opiekę nad dziećmi będzie sprawować kadra trenerska z odpowiednimi kwalifikacjami. W czasie półkolonii zapewniamy śniadanie i obiad, wodę i napoje dla uczestników. Dla każdego pamiątkowa koszulka oraz upominki dla wyróżniających się uczestników.

Gwarantujemy świetną zabawę i super atmosferę.

Zapisy u trenera: Tomasza Sobczaka - BC SWISS KRONO Żary - +48 666 019 335

SWISS KRONO BC SWISS KRONO EGLE

ZAPRASZAMY NA PÓŁKOLONIE

AKTYWNE WAKACJE Z KOSZYKÓWKĄ

10-21.07.2023

CHŁOPCY ROCZNIK 2012, 2013, 2014 i młodsi.

organizator: KKS BASKET Żary oraz UM Żary

Półkolonia będzie odbywała się w Sp5 Żary ul. Okrzei 19, w godzinach 7:00-15:00.

W ramach półkolonii będą odbywać się zajęcia z koszykówki w sali i na dworze, gry i zabawy ruchowe. Turnieje na PSP 5 NBA 2 K22. Wyjścia na basen Wodnik i basen przy ul. Źródlanej i wiele innych atrakcji. Opiekę nad dziećmi będzie sprawować kadra trenerska z odpowiednimi kwalifikacjami. W czasie półkolonii zapewniamy śniadanie i obiad, wodę i napoje dla uczestników. Dla każdego pamiątkowa koszulka oraz upominki dla wyróżniających się uczestników.

Gwarantujemy świetną zabawę i super atmosferę.

Zapisy u trenera: Tomasza Górskiego - BC SWISS KRONO Żary - +48 606 646 227



LOK ŻARY

Wakacyjny sierpień na strzelnicy w godz. 10-14 w dniach 14-30.08 tj. 13 dni - treningi, konkursy strzeleckie.

Koszt 4,50 zł dziennie od uczestnika.



UNIA KUNICE ŻARY

W sierpniu ruszają treningi dzieci.

MŁODY TALENT

Zajęcia w Akademii zaczynają się od 3 sierpnia we wtorki i czwartki.

Treningi w grupach.

Grupa Skrzat 15.30-16.30

Grupa Żak 16.30-17.45

Grupa Orlik-Młodzik 17.45-19.15

Soboty turnieje integracyjne, na obiektach MOSiR i Turniej Rodzinny w Pietrzykowie.

ZARSKI KLUB SPORTOWY KARATE

Zaprasza we wtorki i czwartki na treningi szermierki historycznej na dziedzińcu pałacowy o godz 18. Zapraszamy chętnych w każdym wieku, planowane są jeszcze sobotnie zajęcia na dziedzińcu.

Informację zebrano na podstawie danych otrzymanych od klubów sportowych działających na terenie miasta Żary.